

Planning



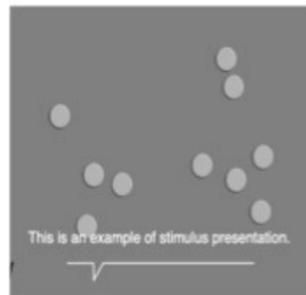
**J1 Rdv à distance :
test et prise en mains**



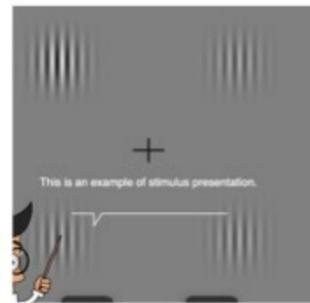
TEST COGNITIF



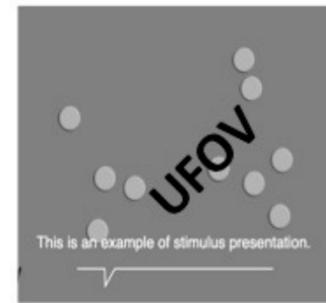
1h45



**Attention
soutenue**



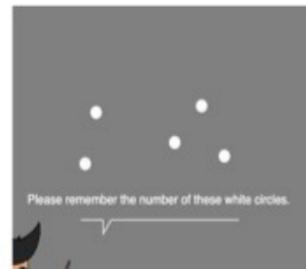
**Charge
Attentionnelle 1**



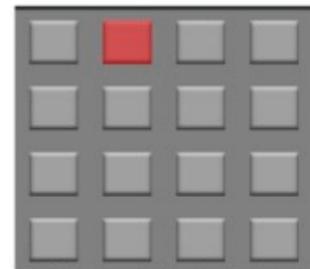
**Charge
Attentionnelle 2**



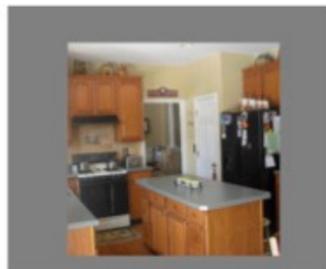
**Flexibilité
mentale**



Enumération



Mémorisation 1



Mémorisation 2



Inhibition

Activités



ENTRAINEMENT ATTENTIONNEL



**2x 30min
par jour**



**L'activité consiste à suivre des cibles
parmi des distracteurs**

→ Navigateurs compatibles



→ Prises de mesures de l'écran



MÈTRE RUBAN

OU

EN LIGNE





**Test cognitif:
interactions possibles**



Touche du clavier ou Clic gauche



**Besoin de mettre
l'entrainement en
pause ?**



EXIT

**Appuyer sur
"EXIT"
pour mettre en
pause**

**Temps de jeu
restant**